



3周年記念号「在宅看取りの為に」

平素は格別のご贔屓にあずかり、お世話になりまして誠にありがとうございます。



3月1日でネットワーク訪問ナースステーションは皆様のお陰様で開所4年目に入り感謝です。利用者様お一人おひとりとはご縁だと思ひ、ご縁で繋がっている方への思いやりやおもてなし、そして、寄り添う事は当然の事と捉えています。家族ではありませんが、自分の家族なら、自分ならどうして欲しいかは勿論ですが、利用者様の「思い・ご意向」を引き出し、寄り添う事を大切にしております。希望など無いと仰る方、十分に生きてと仰る方、生きるのが辛い早く死にたいと仰る方が、思いの外多くいらっしゃる事に驚きでした。些細でも「希望を持って生きる」事を一緒に考える事からのスタートです。個々の死生観は大切にして、今迄の人生を振り返り、絡まった糸を紐解く様に希望を探り寄せる事もあります。皆様が其々の希望がある事、本当は幸せに生きたい事、ひとりで死逝く事の恐怖がある事を知ります。自宅で暮らしたいと希望しても、施設入所になる事も多々あります。新しい場所で、居場所を見つけ、幸せを感じて生きて欲しいと願うばかりです。また、癌で看取りをしたご家族のサポートしています。グリーンケアは勿論の事、定期的に訪問し、近況を伺い話をする事で、故人が繋げてくれた縁を大切にしています。小さな小さな訪問看護ステーションですが、地域の中でお陰様でお役に立ててありがとうございます、と感謝の初心を忘れず、他職種とのネットワークの中で、利用者様、ご家族様の笑顔が見られる様に、笑顔で訪問できる様とプロとしての知識やスキルアップに研鑽して参ります。一度しかない人生、何処にいても自分らしく生きられる環境や世の中でありませう様に祈念しております。4年目も地域で暮らすお一人おひとりの療養生活を支えられますように、地域連携の一員として、おもてなしの心に磨きをかけて参ります。今回は「在宅看取りを実現するための社会資源活用」の事例です。ホームページ『ネットワーク訪問ナースステーション』で検索すると、一番上に出てきますので、是非覗きにきてくだいね

M様 86歳女性 レビー小体型認知症。重症大動脈弁狭窄症。要介護4。訪問診療、訪問看護、訪問介護、通所サービス利用。訪問医は通院が大変な事と心疾患の急変リスクが高いためで、夫と二人暮らし。2世帯住宅で長女が隣に在住。宅配弁当と自分で簡単なものは作っている。夫は毎日徘徊、早朝に下着姿で歩いているところを発見され、警察官に保護される事が数回あった。ご本人は、一人で買い物外出中に意識消失し、通りかかった人が救急車要請し、救急搬送。虚血性の心不全と診断。心臓弁膜症の手術をするか問われて、しないと断り帰宅。このような問題が起こる半年前まで、それぞれが自立していると思われていた。長女は介護に困り依頼が来た。長女の介護負担軽減のため、連日サービス利用。ご本人、易怒性あり、物を投げる叩く等暴力的なところがあり、連日夫婦喧嘩が絶えない。ご近所からのクレームもあり、ショートステイ利用。1年近く入浴していないとのことで、入浴看護を実施。「自分は病気ではないので構わないでください」と拒否はあったが、健康チェックとし、看護師に慣れると自ら入浴を望んだ。長女は二人の介護は無理だと折り合いの悪い母をショートステイにした。ショートステイ先から発熱していると連絡あり、訪問医往診し、とても危険な状態で、これから急変する状態変化、救急時の対応を丁寧にご家族に説明し、ACPを導いた。長女は一刻も早く帰宅させたいと点滴しながら帰宅。「お泊りに行って元気で帰ってくると思っていたのに急に危篤と言われてもどう理解したら良いのか解らない」と動揺。酸素飽和濃度が急激に低下し、酸素療法の機器を導入。認知症で「どこも悪くないのにこんなもの」と点滴も酸素カニューレも自己抜去してしまった。ご家族は「延命はしないで欲しい。本人も望んでいないから、覚悟は出来ているから」と仰った。早朝ベッドから落ちてると緊急コール。一睡もしないで介護、会話していた夫は茫然としていた。静かに眠っている様子に心肺停止状態だった。早朝ながら訪問医が駆け付け最期を診取った。1泊2日の自宅滞在だった。ご家族の悲しみは大きかったが、頑張ったご本人を労い、「救急搬送で病院ではなく家で看取れて本当に良かった。自宅でなければもっと悔いが残ったはず」と伺った。日ごろからチーム連携で、緊急対応ができ、悔いの残らない在宅お看取りができる事を地域に浸透させ、ご利用して頂けたらと切望いたします。(橋井)



神経難病、認知症、精神疾患、がんターミナル、看護師によるリハビリ等を特に得意としております。悩んでいるご利用者に医療相談や訪問看護お試しサービスを無料で行っております。お気軽にお問い合わせくだ



Facebook
ございます！

24時間対応

ターミナルケア・お看取りも
対応いたします

訪問地域 **その他の地域もぜひご相談ください！**
世田谷区
松原・代田・代沢・豪徳寺・梅ヶ丘・宮坂・経堂・赤堤
杉並区
永福・和泉・浜田山・下高井戸

〒156-0043
世田谷区松原2-41-15エテルノ明大前203
 ネットワーク訪問ナースステーション
TEL:03-6762-2272
FAX:03-6767-3703
03-6379-0684

