



「押し付けない看護とは」



平素は格別のご贔屓にあずかり、誠にありがとうございます。

今年の梅雨は長雨ではなく、今までとは違う局所集中で水害や竜巻が発生したりと異常気象で、暑さで参っています。今年から企業も屋外作業の従業員の熱中症脱水症対策が義務化されます。当ステーションもスタッフ全員で避暑対策グッズを選びました。我が家は猛暑の中エアコンが壊れて、熱帯夜に夜間脱水熱中症になり、頭部激痛と熱感・吐き気で目が覚め、大変な目に遭いました。元気を自称していましたが、その後、後遺症も残り、頭痛と身体に熱籠りするようになりました。皆様、大丈夫と過信せず、予防は勿論で、頭痛や眩暈、発熱や気分が悪くなったら、救急処置は、意識を確認して、返答が曖昧な時は救急車要請。水分が摂れそうであれば、水分と塩分(os1)を摂り、体が熱いときは頸動脈・脇の下・鼠径部を冷やしてあげましょう。屋外では涼しいところへ移動させてあげましょう。自分でも時々衣類の中の空気を入れ替えるなど熱を逃がしてあげましょう。喉が渇く前に水分補給や水分制限のある方は冷たい水でうがいをするなど、急激な体温上昇に気を付けていきましょう。

何処で生活していても自分らしく生きられる環境や世の中でありたいと祈念しております。地域で暮らすお一人お一人の療養生活を支えられますように、地域連携の一員として、おもてなしの心に磨きをかけて看護させていただきま。今回は「押し付けない看護とは」の事例です。ホームページ『ネットワーク訪問ナースステーション』で検索すると、一番上に出てきますので、是非覗きにきてくださいね(橋井)



K様70代前半、男性。要介護2現病歴：腎不全・糖尿病・人口透析週3回。既往歴：高血圧症。KP妻、聴覚障害とスモン病の長男と姉の同居。全員糖尿病罹患。家族全員それぞれの通院は妻が自家用車で付き添う。ご本人、自宅で転倒し両肩骨折で入院。退院後はADL低下著明で、週3回の人工透析のベッドへの移乗もできず、車いすで妻が送迎時介助。生活すべてに全介助。糖尿病ありインスリン注射とSMBGは妻が行う。透析後は倦怠感が強くほとんど臥床生活。ベッド上での食事。排泄はリハビリパンツ着用。排尿は全くなく、週2回の排便の世話も妻が行う。保清、更衣も全介助。認知症あり、易怒性みられる。入院中に退院後の生活環境を整えるため、奥様と面談して欲しいとケアマネさんから相談あり、「お試し看護」でいかがですか？と奥様と面談。生活指導や食事指導されるが全く理解できないという。まずは看護師卒業を目指しセルフケアができるようになることを目指しましょうとし、退院日にご本人と会った。ご本人は「長年こうやって生きてきたから何も困っていないし、医者や看護師の事を信じていない。自分の気持ちを誰一人理解しようとしな。知ったかぶりして命令する。今の主治医は俺の言いなりで、俺のことなど考えてもいない。医療関係の人は嫌いだ。」と仰っていたが、看護師の受け入れは良かった。食事は明太子とご飯、トマト、みそ汁、お茶が好物で毎日食べていた。何度も栄養指導や血糖コントロールで入退院を繰り返すが、セルフケアを行わない為、改善はなかった。透析の日は体重4キロ増で体が浮腫んでいた。インスリン注射は自分で行っていたが、倦怠感が強くなり出来なくなった。看護師はご本人に寄り添い傾聴し、栄養指導や水分調整、フットケアや皮膚ケア、リハビリ等実施し、ご本人と奥様にセルフケアの指導を行い卒業目指し話していた矢先に、突然、看護師を拒否し易怒性が表面化し怒鳴り「帰れ」というようになった。奥様も「見ているのが辛いので、もう来ないで下さい。」「今まで一人で頑張ってきたので、看護師さんが優しく接してくれた事や色々教えてくれるのでとても楽しかったのですが、すみません」と謝るばかりだった。看護師が良くて挙げたと思い、医療者側からの正論を押し付けてしまったのではないかと、ご本人のペースに合わせていたか、余計なお世話、お節介になっていたか、常に自分を振り返り俯瞰することの重要を身に染みた事例でした。(橋井)



神経難病、認知症、精神疾患、がんターミナル、看護師によるリハビリ等を特に得意としております。悩んでいるご利用者に医療相談や訪問看護お試しサービスを無料でしております。お気軽にお問い合わせください！



24時間対応

ターミナルケア・お看取りも対応いたします



訪問地域

世田谷区

松原・代田・代沢・豪徳寺・梅ヶ丘・宮坂・経堂・赤堤

杉並区

永福・和泉・浜田山・下高井戸

その他の地域もぜひご相談ください！

〒156-0043

世田谷区松原2-41-15エテルノ明大前203

ネットワーク訪問ナースステーション

TEL:03-6762-2272

FAX:03-6767-3703

03-6379-0684

