



「それでも自宅で暮らしたい」



平素は格別のご最良にあずかり、お世話になりまして誠にありがとうございます。

9月だと言うのに連日真夏日が続き、野菜や卵が高騰し、すべてに物価高難、更にインバウンドで外国の方々がよく訪れ、賑やかに大声で道を塞ぎ、旅行している姿も厳しく夏の疲れと共にストレス疲れが出やすくなっているような気がします。体調管理を引き続き考えながら体調を崩すことなく過ごせることをお祈り申し上げます。私たちスタッフも暑さに負けず皆様が安心して療養生活できます様、お手伝いをさせていただきます。随時、スタッフを募集しております。在宅医療、訪問看護に興味のある方、一緒に働きたい方、推薦したい人をご存知の方、是非ご一報下さい。今後ともご声援、宜しくお願い申し上げます。利用者様、ケアチームの方々とはご縁だと思い、ご縁で繋がっている方への思いやりや寄り添う事は当然の事と捉え、寄り添う事を大切にしております。「希望を持って生きる」事を関わる皆様と一緒に考える事からのスタートです。地域の中でお陰様でお役に立ててありがとうございます、と感謝の初心を忘れず、他職種とのネットワークの中で、利用者様、ご家族様の笑顔が見られる様に、一度しかない人生、何処で生活していても自分らしく生きられる環境や世の中でありませう様に祈念しております。今回は「**認知症の夫妻、神経難病、それでも自宅で暮らしたい方への看護**」の事例です。ホームページ是非覗きにきてくださいね(橋井)

K様 80歳代 女性 要介護4 現病歴:パーキンソン病ヤールⅣ度、Ⅱ型糖尿病、直腸脱 認知症の夫と2人生活。子供達は遠方に居住、キーパーソンは長男妻。訪問診療・訪問歯科・訪問リハビリ利用。パーキンソン病に伴う姿勢反射障害や運動障害、ジスキネジア等出現していたが日常生活は自立。他者との交流が好きでリハビリ型デイサービスにも通っていた。一人での外出時に転倒し緊急搬送されたのを機に外出は殆ど無くなり、食事や洗濯、買い物等の家事は夫が中心になった。便秘症もあり頻りに直腸脱を繰り返すようになり、手術を受けるも重度の直腸脱で改善に乏しく整復困難になることが増え、安静にして直腸脱を予防する日々が続いた。セカンドオピニオンで手術を受ける事を決意、腹腔鏡下にて直腸脱根治術を受け完治する。安静入院生活に伴うADL低下・筋力低下は著明で、日常生活は以前より介護が必要な状態となった。退院後は直腸脱を起こす事が無くなり、今まで制限していた洗濯や整理作業等の家事で動き回っていた。パーキンソン病で何をやるにも時間要し、すくみ足で踏み出しが悪く途中で立ち止まって動けなくなり、夫に助けを求める事が度々出現、転倒も繰り返すようになっていた。「調子が悪い。」との発言が増え表情は曇りがち、体が思うように動かないために苛立つ事も増えていた。デイサービスの再開やPTによるリハビリは拒否。体が思うように動かない事や転倒リスクを自覚しており、人に迷惑をかける不安の思いが強かった。環境変化に対するストレスが影響するので、看護師によるリハビリを開始する。「動けない。」と嘆くことはあったがリハビリに懸命に取り組み、「もう少し歩けるようになりたい。」と看護師によるリハビリメニューを熟す事で、1か月後にはPTによるリハビリを導入することができた。本人も夫も認知症が進み、作ったばかりの義歯をゴミ箱に捨ててしまった。夫も自分の事で精一杯で、妻の介護が出来なくなった。それでも二人で住み慣れた自宅で暮らしたいと希望している。神経難病は徐々に進行が進み治療は長期化、肺炎などの感染症をきっかけに症状が急激に悪化することがある。K様は直腸脱や手術に伴う入院をきっかけに病状が進行してしまった。体調には波があったが、看護師から見ると調子が悪くなさそうな時でも本人にとって理想の自分と異なっており、進行する症状と戦っているように感じた。理想と現実ギャップ、症状改善への希望と体が伴わず、迷惑をかけてしまうという気持ちを知り、ケアやリハビリが出来ずアプローチが難しいと感じる事もあった。現状維持が難しいパーキンソン病だが、ご自身の理想や希望、気持ちを育み支えて関わっていきたいです。(吉澤)



神経難病、認知症、精神疾患、がんターミナル、看護師によるリハビリ等を特に得意で、**医療相談や訪問看護お試しサービス無料**です。



Facebook
ございます！



24時間対応

難病・ターミナル・お看取り

訪問地域

その他の地域もぜひご相談ください！

世田谷区

松原・代田・代沢・豪徳寺・梅ヶ丘・宮坂・経堂・赤堤

杉並区

永福・和泉・浜田山・下高井戸

〒156-0043

世田谷区松原2-41-15エテルノ明大前203

ネットワーク訪問ナースステーション

TEL:03-6762-2272

FAX:03-6767-3703

03-6379-0684

