



## 「エンドオブライフケア・自分らしく生きる2」



平素は格別のご観覧にあずかり、誠にありがとうございます。

今年の冬は大雪や寒波になる予報。早くもインフルエンザ大流行の兆しで、ステーションではスタッフ全員11月第1週にワクチン接種です。私たちが罹患しない事、媒体となり感染させない事は、医療従事者として当然と言えます。換気、うがい手洗いの励行、マスク予防で自らを守ることも大事です。寒暖の激しさに風邪を引いたような体の不調を訴え、入院してしまう方が続出。ゆっくりお風呂に入るのが良いですが、足浴でも自律神経を整えることができます。日が落ちてからの寒さと空気の乾燥は喉を傷めてしまいますが、うがいも忘れないようお部屋の温度管理にも気を付けてください。今回は独居で突然足腰が立たなくなり通院できなくなった癌患者の決断の事例をご紹介します。

ホームページも開設しております。『ネットワーク訪問ナースステーション』で検索すると、一番上に出てきますので、是非覗きにきてくださいと嬉しいです。今後ともよろしくお願い申し上げます。

T様80代後半男性 要支援2 肝細胞癌術後、狭心症、肝硬変。認知症なし。キーパーソンは別居姪(妻の妹の娘。重度過敏性大腸炎)。独居。近隣クリニック受診し、血液検査の結果が悪く、病院に紹介し手術。術後は経過よく、近隣クリニックでフォロー。入院病院に定期で検査通院。突然クリニックに電話があり、「立てなくなってしまった来週の病院通院出来そうにない」との事で、急遽、往診すると黄疸、腹水、下肢浮腫で状態が悪く、救急車で受診勧めるが拒否。ドクターから急遽訪問看護の依頼があり、地域包括支援センターにクリニックから連絡して貰う。訪問すると「半年前に妻を癌で、三か月前、妻の妹も癌で看取った。病院に入院して、病院で亡くなつたが、自分は病院で亡くなるのは嫌だ。もう何もして欲しくないので自宅に居たい。痛くて怠くて布団から起き上がるのに大変だ。何とかならないか」との事で、急遽福祉用具にベッド搬入依頼し、休養できるようにした。部屋の中は物が無く、衣類も殆どなかった。「自分でもう駄目だと思ったから、毎日片づけ、ごみを出した。延命は望まず、自宅で亡くなることはできるだろうか?」と言う。下痢が酷く、トイレに間に合わないと自分で何時間もかかって始末していた。何時間も倒れていたこともあった。ヘルパー増回勧めても買い物だけして欲しい、あとは大丈夫と言う。できる限り訪問し、傾聴した。「若い頃にバーテンダーをしてお店も経営していた。喧嘩早く、失敗ばかりし、愛した女がいてその人を思い出す。もう終わったのに、やっぱり思い出すんだ。兄妹もお酒飲みで皆肝癌で亡くなつた。最期に俺が残つて、俺の番。」訪問診療時は病院受診を断つたが、腹水だけ抜いて帰つてくれればいいと諭され、帰つたら手料理御馳走すると約束した。「先生にマグロの漬け丼ご馳走するけど、今日食べるか?」と苦悶し息切れしながら台所に立つて作ってくれた。一緒に食事して、昔話で良く笑つた。翌日のためにシャワー浴もした。看護師が退室時は「寂しいな」と弱音も吐いた。腹水抜くために受診するが、独居で帰宅は無理と入院。前日が最後の晚餐となつた。病院に面会に行くと拒否した点滴に繋がれ「帰りたいがこれ以上迷惑をかけられない。これで良かったんだよ。ありがとう」と手を握ってくれた。その4日後永眠。

受診、入院は医療者として当然の事ではあったが、本人が望まない入院と治療は本人のご意向を実現で

神経難病、認知症、精神疾患、がんターミナル、骨折後リハビリ等を特に得意としております。

医療のご相談や訪問看護お試しサービスを無料で行っております。

お気軽にお問い合わせください！



Facebook



悩んでいる利用者様に！  
無料  
お試し看護あります



訪問地域 その他の地域もぜひご相談ください！

世田谷区

松原・代田・代沢・豪徳寺・梅ヶ丘・宮坂・経堂・赤堤

杉並区

永福・和泉・浜田山・下高井戸



京王線井の頭線明大前駅 徒歩1分

ネットワーク訪問ナースステーション

TEL:03-6762-2272

FAX:03-6767-3703

24時間  
対応